



УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора МБУ ДО СПОР № 8
от «12» января 2026г. № 21
директор МБУ ДО СПОР № 8
И.С. Яковлева

План – график
антидопинговых информационно-образовательных мероприятий в МБУ ДО СПОР № 8 на 2026 год

МБУ ДО СПОР № 8
(муниципальное образование, организация, учреждение)

№ п/п	Целевая аудитория	Тип мероприятия	Темы для освещения в соответствии с МСО и ОАП)	Дата проведения	Место проведения	Организация (с указанием видов спорта)	ФИО лектора
	1	2	3	4	5	6	7
1	Тренеры-преподаватели и иные специалисты	Антидопинговый online-курс РУСАДА		Январь	самостоятельно	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Яковлева И.С.
		Антидопинговая викторина	«Outreach»	1 раз в полугодие	МБУ С/К Зенит	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Белюсова М.А.
		Компании в социальных сетях		ежеквартально	соц. сеть «ВКонтакте»	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Белюсова М.А.
		Семинары	Принципы и ценности чистого спорта	февраль	МБУ С/К Зенит	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тархова О.Н.
			Права и обязанности спортсменов, персонала соответствия и иных лиц в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом	март	МБУ С/К Зенит	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тархова О.Н.
			Принципы строгой ответственности	апрель	МБУ С/К Зенит	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тархова О.Н.

		Субстанции и методы, включенные в Запрещенный список Использование лекарственных средств и разрешение на TI Риски связанные с использованием пищевых добавок Процедура допинг - контроля Биологический паспорт спортсмена Последствия применения допинга	май июнь сентябрь октябрь ноябрь декабрь январь	МБУ С/К Зенит МБУ С/К Зенит МБУ С/К Зенит МБУ С/К Зенит МБУ С/К Зенит МБУ С/К Зенит самостоятельно	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тархова О.Н. Тархова О.Н. Тархова О.Н. Тархова О.Н. Тархова О.Н. Тархова О.Н. Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели
2	Обучаю щиеся (всех уровней) Антидопингов ый online-курс РУСАДА спортсменов (с 13 лет) Онлайн - курс «Ценности чистого спорта» (спортсмены 7- 12 лет)	Цикл лекций Антидопинговые правила Кодекс ВАДА Международные стандарты ВАДА	январь январь январь январь	самостоятельно УСК «Крытый плавательный бассейн ФГБОУ ВО «ВГАФК» УСК «Крытый плавательный бассейн ФГБОУ ВО «ВГАФК» УСК «Крытый плавательный	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели

Антидопинговая викторина Онлайн - мероприятие Семинары	«Outreach»	1 раз в полугодие	бассейн ФГБОУ ВО «ВГАФК»	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тренеры-преподаватели
	День чистого спорта	1 раз в год	МБУ С/К Зенит соц. сеть «Вконтакте»	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тархова О.Н.
	Принципы и ценности чистого спорта	февраль	УСК «Крытый плавательный бассейн ФГБОУ ВО «ВГАФК»	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тренеры-преподаватели
	Знакомство с понятием «чистый спорт» и глобальной антидопинговой системой	март	УСК «Крытый плавательный бассейн ФГБОУ ВО «ВГАФК»	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тренеры-преподаватели
	Права и обязанности спортсменов, персонала спортивных и иных лиц в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом	апрель	УСК «Крытый плавательный бассейн ФГБОУ ВО «ВГАФК»	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тренеры-преподаватели
	Принцип строгой ответственности	май	УСК «Крытый плавательный бассейн ФГБОУ ВО «ВГАФК»	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тренеры-преподаватели
	Виды нарушений антидопинговых правил	июнь	УСК «Крытый плавательный бассейн ФГБОУ ВО «ВГАФК»	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тренеры-преподаватели
	Субстанции и методы, включенные в Запрещенный список	сентябрь	УСК «Крытый плавательный бассейн ФГБОУ ВО «ВГАФК»	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тренеры-преподаватели
	Требования к регистрируемому пулу тестирования, в том числе к предоставлению информации о месте нахождения и принципам работы в системе ADAMS	октябрь	УСК «Крытый плавательный бассейн ФГБОУ ВО «ВГАФК»	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тренеры-преподаватели

		Обработка результатов	ноябрь	УСК «Крытый плавательный бассейн ФГБОУ ВО «ВГАФК»	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тренеры-преподаватели
		«Сообщить о допинге». Как поделится информацией о нарушении антидопинговых правил	декабрь	УСК «Крытый плавательный бассейн ФГБОУ ВО «ВГАФК»	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тренеры-преподаватели
3	Родители	Родительские собрания	1 раз в полугодие	МБУ С/К Зенит	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тренеры-преподаватели
		Оформление наглядного и раздаточного материала	1 раз в полугодие	МБУ С/К Зенит	МБУ ДО СПОР № 8 Прыжки в воду	Тренеры-преподаватели