

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 8
Г. ВОЛГОГРАДА**

УТВЕРЖДЕНО:



Приказом МБУ ДО СШОР № 8
от 14 марта 2023г. № 70
Директор МБУ ДО СШОР № 8
/И.С. Яковлева/

ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 8 Г.ВОЛГОГРАДА**

Волгоград 2023г.

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в муниципальном учреждении дополнительного образования Спортивной школы олимпийского резерва № 8 г. Волгограда (далее - Учреждение) регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- «Санитарно-эпидемиологические требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Устав Учреждения.

II. Цель и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

III. Режим образовательного процесса

3.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря текущего календарного года.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки.

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

3.3. Организация осуществления образовательной деятельности по дополнительной

образовательной программе спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

3.7. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей, в строгом соответствии с, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

3.8. Продолжительность 1 часа учебно-тренировочного занятия – 60 минут.

3.9. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00.

3.10. Годовой учебно-тренировочный план и режим учебно-тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.11. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по производственной необходимости, по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

3.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления

карантина и приостановлением учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.13. В праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.14. Тренерам-преподавателям запрещается допускать на учебно-тренировочные занятия посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения или заместителя директора.

3.15. Обучающиеся должны являться не позднее чем за 10 минут до начала занятия.

3.16. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.

3.17. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.18. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.